



VSEBINE

I.O.3

OBLIKOVANE IZKUSTVENE

VADBENE AKTIVNOSTI

**Tema 5: Sodelovalna ekonomija na področju
energije in porabe vode**

ACTIVITY LEADING ORGANISATION



KAZALO	
PREDSTAVITEV	str. 3
URNIK	str. 5
NAČRTOVANJE DELAVNIC	str. 7
OBLIKOVANE IZKUSTVENE VADBENE AKTIVNOSTI VSEBINA 5. Sodelovalna ekonomija na področju energije in porabe vode	str. 8
VAJA »IZ OČI V OČI«: SMERNICE, TRAJANJE IN ORODJA	str. 10
SPLETNA VAJA: SMERNICE, TRAJANJE IN ORODJA	str. 13
MATERIALI (I.O.2)	str. 15

PREDSTAVITEV

Delo Oblikovane izkustvene vadbene aktivnosti (Designed Experiential Training Activities – DETA) je del projekta ERASMUS+ COL-SUMERS. Vsebina je rezultat aktivnosti v sklopu IO.1 (Vadbena metodologija) in je razvita v okviru delovnega sklopa I.O.2 (Vadbeni materiali).

IO.3 Izkustvene vadbene aktivnosti so končni rezultat.

- O3-A1. Oblikovane izkustvene vadbene aktivnosti in materiali
- O3-A2. Izobraževanje predavateljev – izvajalcev delavnic
- O3-A3. Prevod pripravljenih »Izkustvenih vadbenih aktivnosti«

Glavni namen projekta je z inovativnim pristopom izobraževanja izboljšati kompetence (odnos, spretnosti, znanje) starejših oseb (≥ 60 let) o tem, kako izkoristiti prednosti, ki jih ponuja sodelovalna ekonomija.

Tečaj COL-SUMERS je zasnovan na naslednjih temeljih:

1. Trajanje tečaja je 30 ur,
 - 11 ur srečanja »Iz oči v oči« (Face to face),
 - 11 ur spletnih aktivnosti,
 - 8 ur namenjenih COL-SUMERS LAB.
2. Metodologija temelji na aktivnostih in sodelovanju, prilagojena je potrebam starejših oseb. Zajema:
 - srečanja »Iz oči v oči«,
 - spletne aktivnosti,
 - praktične in izkustvene aktivnosti, uporabljene v realnih scenarijih,
 - praktičen pristop s primeri iz prakse, videi, strokovnimi seminarji in dodatnimi vsebinami.
3. E-vadbeno platformo smo razvili z namenom:
 - delitve pripravljenih delovnih materialov in virov,
 - virtualnega so-delovanja.

Smernice so pripravljene tako, da jih izvajalci tečaja uporabljajo fleksibilno – prilagojene naj bodo posebnostim in potrebam skupine, ki jo nagovarjajo.

Razlika med I.O2 (Vadbeni materiali) in I.O3 (Izkustvene vadbene aktivnosti – DETA)

I.O2	I.O3
Vadbeni materiali	Vadbena metodologija/aktivnosti
Vsebina	Struktura
Tekst	Predloga

Delovni sklop O3 predstavlja strukturo, predlogo in oblikovanje programa, delovni sklop O2 predstavlja posamezne konkretne vsebinske sklope.

Kako brati DETA

- Materiali DETA so namenjeni predavateljem, izvajalcem delavnic oz. srečanj. Materiali so v pomoč pri oblikovanju delavnic.
- Materiali DETA ponujajo smernice za implementacijo metodologije in olajšajo pripravo ter izvedbo delavnic.

Vadbeni materiali in materiali za predavatelje

Za lažjo izvedbo delavnic smo pripravili dve vrsti materialov.

- Vadbeni materiali – Materiali, namenjeni za uporabo na delavnicah. Te materiale pokažite ali jih razdelite udeležencem med srečanjem.
- Materiali za predavatelje – Pomagajo jim pri pripravi srečanj. Namenjeni so izključno za njihovo uporabo.

URNIK DETA 5		
KORAK	VSEBINA	TRAJANJE
VAJA 1. »IZ OČI V OČI«		
1.1. Uvod	Predstavitev tečaja <ul style="list-style-type: none"> • Uvod • Cilji • Vsebina 	10 minut
1.2. »Iz oči v oči«, 1. del	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pravice in zavedanje 2. Osnove energetske skupnosti 3. Videopredstavitev energetskih skupnosti v EU 4. Potencial za razvoj na področju energetskih skupnosti 	20 minut
1.3. »Iz oči v oči«, 2. del	<ol style="list-style-type: none"> 1. Praktična vaja: študija primera bioenergetske vasi Jühnde – Nemčija 2. Praktična vaja: študija primera zadruga Sifnos Island 3. Predstavitev vodnih zadrug 	20 minut
1.4. Zaključek	Zaključek	10 minut
VAJA 2. SPLETNE AKTIVNOSTI		
2.1. E-vadbena platforma COL-SUMERS	<ul style="list-style-type: none"> • Vpis • Prenos delovnih gradiv 	10 minut
2.2. Oblikovanje lastne študije primera	<ul style="list-style-type: none"> • Izbor primerov skupnostne ekonomije na področju porabe energije in vode 	20 minut

2.3. Ocena značilnosti platforme	<ul style="list-style-type: none">• Opis značilnosti in priložnosti za izboljšanje njihove kakovosti življenja pri uporabi platforme SE na področju porabe energije in vode	30 minut
---	---	----------

NAČRTOVANJE DELAVNIC

	IOO/SPLET	SODELUJOČI	TRAJANJE	TEDEN 1	TEDEN 2	TEDEN 3	TEDEN 4	TEDEN 5	TEDEN 6
1. Predstavitev sodelovalne ekonomije: družbeni in trajnostni vpliv	IOO	VSI	1 ura						
	SPLET	VSI	1 ura						
2. Vpliv sodelovalne ekonomije na trajnost (okolje, družba, gospodarstvo)	IOO	VSI	1 ura						
	SPLET	VSI	1 ura						
3. Samoocenitev lastnih kompetenc in pričakovanj glede sodelovalne ekonomije	IOO	VSI	2 uri						
4. Sodelovalna ekonomija na področju dobrega počutja (zdravje in čustva)	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET	VSI	2 uri						
5. Sodelovalna ekonomija na področju energije in porabe vode	IOO	VSI	1 ura						
	SPLET	VSI	1 ura						
6. Sodelovalna ekonomija z namenom zmanjšanja količine odpadkov (tudi hrane), spodbujanja recikliranja in ponovne rabe	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET		2 uri						
7. Sodelovalna ekonomija na področju mobilnosti	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET	VSI	2 uri						
8. Sodelovalna ekonomija na področju delitve osnovnih dobrin (oblačila, gospodinjstvo ...)	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET	VSI	2 uri						
9. COL-SUMERS LAB	IOO/SPLET	VSI	8 ur						

Korak	OBlikovane izkustvene vadbene aktivnosti (DETA) Tema 5. SE na področju energije in porabe vode
0	<p>Trajanje DETA je ocenjeno na 4 ure, razdeljeno na dva dela:</p> <ul style="list-style-type: none">• 2 uri »Iz oči v oči«,• 2 uri na spletu. <p>- Ne pozabite na listo prisotnosti.</p> <p>- Ne pozabite fotografirati ali posneti video med posameznimi aktivnostmi.</p> <p>- Odmori niso vključeni v čas trajanja. Odmor naj traja približno 30 minut.</p>

0.1	<p>Cilji</p> <ul style="list-style-type: none"> • Izboljšanje kompetenc starejših pri uporabi platform na področju zmanjševanja količine odpadkov, recikliranja in ponovne rabe. • Predstaviti glavne priložnosti, ki jih starejšim ponujajo platforme na področju zmanjševanja količine odpadkov, recikliranja in ponovne rabe. • Analizirati in dostopati do najpomembnejših platform sodelovalne ekonomije s praktičnimi primeri. <p>Udeleženci</p> <ul style="list-style-type: none"> • Starejši (≥ 60 let) <p>Koncept delavnic: TEMA 5. Skupnostna ekonomija na področju porabe energije in vode</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pravice in zavedanje 2. Osnove energetske skupnosti 3. Videopredstavitve energetske skupnosti v EU 4. Potencial za razvoj na področju energetske skupnosti 5. Praktična vaja: študija primera 1 – bioenergetska vas Jühnde – Nemčija 6. Praktična naloga: študija primera 2 – zadruga Sifnos Island 7. Predstavitve vodnih združenj
-----	---

1	VAJA »IZ OČI V OČI« – SMERNICE, TRAJANJE, ORODJA
1.1	<p>Začetek</p> <ul style="list-style-type: none"> - Predavatelj pozdravi udeležence, se predstavi in na kratko opiše delavnico (cilji, vsebina). - Predstavi tudi tri stebre sodelovalne ekonomije in se osredotoči na vpliv sodelovalne ekonomije kot orodja za zmanjševanje količine odpadkov in s tem varstva okolja. - Trajanje: 20 minut - Orodje: predstavitev (PPT)
1.2	<p>Vsebina</p> <p>1. Pravice in ozaveščenost o skupnostni ekonomiji na področju porabe energije in vode</p> <p>2. Osnove energetske skupnosti</p> <p>Predavatelj predstavi glavna vprašanja v zvezi s pravicami in ozaveščenostjo o skupnostni ekonomiji na področju proizvodnje in porabe energije.</p> <ul style="list-style-type: none"> · Predavatelj začne z razlago naslednjih vprašanj: <ul style="list-style-type: none"> - socialno in solidarnostno gospodarstvo, - inovacije v energetske sektorju, - spopadanje z energetske revščino, - spodbujanje energetske trajnosti in inovacij, - lastna poraba, distribucija in dobava energije, - izboljšanje lokalnega sprejemanja energetske učinkovitosti pri končni uporabi na lokalni in regionalni ravni. <p>Po tej dejavnosti pojasni osnove energetske skupnosti, za katere so značilni naslednji skupni konceptualni elementi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • upravljanje: <ul style="list-style-type: none"> • lastništvo in nadzor, • namen. · Alternativna metodologija. Skupine lahko delajo na istem videu ali pa vsaka skupina na drugem videu, tako da predstavijo njegovo vsebino in glavne zaključke. <p>3. Videopredstavitve energetske skupnosti v EU</p> <p>PRIMERI VIDEOPOSNETKOV</p> <p>Zgodba lokalne skupnosti: https://youtu.be/OYE_n1Lczig</p> <p>Projekt: https://www.seai.ie/community-energy/sustainable-energy-communities/</p>

4. Potencial za razvoj na področju energetskih skupnosti

Čas: 20 minut

1.3	<p>Vsebina</p> <p>5. Praktična vaja: študija primera 1 – bioenergetska vas Jühnde – Nemčija 6. Praktična vaja: študija primera 2 – zadruga Sifnos Island 7. Predstavitev vodnih zadrug</p> <p>- Vsak predavatelj praktično vajo začne z uvodom v Potencial za razvoj na področju energetskih skupnosti.</p> <p>Praktični primer 1 ali 2 (20 minut): predstavitev študije primera – bioenergetska vas Jühnde – Nemčija, ki je primer skupnosti v majhni vasici v Spodnji Saški v Nemčiji s približno 750 prebivalci.</p> <p>Predstavitev po korakih, da so udeleženci seznanjeni s primeri.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. korak: predstavitev skupnosti 2. korak: predstavitev rešitve 3. korak: organizacija in tehnična podpora 4. korak: rezultati <p>Predstavitev vodnih zadrug in primer projekta</p> <ul style="list-style-type: none"> · Metodološka alternativa. Skupine lahko delajo na vsakem koraku pod nadzorom predavatelja. <p>Pokažite druge primere, kako se lahko starejši ljudje vključijo v SE prek drugih digitalnih platform.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trajanje: 20 minut - Orodja: predstavitev (PPT) in povezave do študij primerov - Vključite čas za vprašanja in interakcijo.
-----	---

1.4	<p>Zaključek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Predavatelj se trudi odgovoriti na vprašanja in odpraviti dvome udeležencev. • Pojasni, kako deluje e-delavnica oz. spletna platforma (uporabnik, geslo, struktura, orodja itd.), kako lahko udeleženci uporabijo e-delavnico in njene storitve. • Razloži potek spletne delavnice in kaj se od udeležencev pričakuje, pojasni podrobnosti aktivnosti, ki bodo izvedene na naslednji delavnici. • Udeležence prosi za povratno informacijo oz. mnenje o delavnici. • Udeležence povabi na naslednjo delavnico v živo. <p>-Trajanje: 10 minut - Orodja: predstavitev (PPT), e-vadbena platforma, prostor, predavatelj/mentor - Upoštevajte in vključite čas za vprašanja in pogovor.</p>
-----	---

2	SPLETNA VAJA – SMERNICE, TRAJANJE IN ORODJA
2.0	<p>Predavatelj je že oblikoval in naložil spletne aktivnosti na e-vadbeno platformo.</p> <p>Kaj je treba narediti na spletu?</p> <p>Udeleženci morajo prebrati (in prenesti, če želijo) gradiva za delavnico (PPT, Wordove dokumente, dodatna branja itd.) za temo 5 sodelovalne ekonomije na področju energije in porabe vode.</p>
2.1.	<p>Aktivnost 1. E-vadbena platforma COL-SUMERS</p> <p>V prvem delu predavatelj predstavi delovanje platforme za e-učenje. Uporabnik bo moral:</p> <ul style="list-style-type: none"> • opraviti vpis na platformo, • prenesti delovna gradiva. <p>Trajanje: 15 minut</p>
2.2	<p>Aktivnost 2. Izbira in analiza lastnega študijskega primera</p> <p>Uporabnik izbere svoj študijski primer (navodila morajo biti pripravljena vnaprej) lokalne platforme sodelovalne ekonomije (vsaj dveh), v dokument navesti njune glavne značilnosti, priložnosti, ki jih ponujata za izboljšanje kakovosti življenja.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Predavatelj pomaga uporabnikom pri izbiri platform iz teme 4. • To je lahko narejeno v skupnem prostoru. • Izvedba je lahko individualna ali skupinska. • Rezultati morajo biti naloženi na e-vadbeno platformo (virtualni delovni prostor), tako da lahko do njih dostopajo vsi uporabniki. • Trajanje: 30 minut
2.3	<p>Ocena značilnosti platforme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opis značilnosti in priložnosti, ki jih za izboljšanje kakovosti življenja ponuja platforma sodelovalne ekonomije na področju energije in porabe vode. • Lahko v obliki pogovora na forumu. <p>Trajanje: 15 minut</p>

MATERIALI ZA VAJE (I.O.2)

SREČANJE	GRADIVA
»IZ OČI V OČI«	
1.1. Uvod	Predstavitev (PPT) Vsebina: <ul style="list-style-type: none"> • uvod, • cilji, • vsebina.
1.2. »Iz oči v oči«, 1. del	Materiali za vajo (PPT, video) Vsebina <ol style="list-style-type: none"> 1. Pravice in zavedanje 2. Osnove energetske skupnosti 3. Videopredstavitev energetske skupnosti v EU 4. Potencial za razvoj na področju energetske skupnosti
1.3. »Iz oči v oči«, 2. del	Materiali za vajo (PPT, spletna mesta, časopisni članki) Vsebina <ol style="list-style-type: none"> 5. Praktična vaja: študija primera 1 – bioenergetska vas Jühnde – Nemčija 6. Praktična vaja: študija primera 2 – zadruga Sifnos Island 7. Predstavitev vodnih zadrug
1.4. Zaključek	Predstavitev (PPT) Vsebina: <ul style="list-style-type: none"> • kako platforma in e-delavnica delujeta pri temi 5, • predstavitev aktivnosti spletne delavnice.
SPLETNA DELAVNICA	
2.1. E-vadbena platforma COL-SUMERS	Predstavitev (PPT) Vsebina: <ul style="list-style-type: none"> • e-vadbena platforma za temo 5: energija in poraba vode.

2.2. Izbira lastnega študijskega primera/analiza platforme sodelovalne ekonomije 2.3. Ocena značilnosti platforme	Word dokument <ol style="list-style-type: none">1. Predloga za povratne informacije (mnenje udeleženca) o platformi sodelovalne ekonomije na področju energije in porabe vode
--	---