



INTELEKTUALNI REZULTAT I.O.3 OBLIKOVANE IZKUSTVENE VADBENE AKTIVNOSTI

Tema 6: Sodelovalna ekonomija z namenom zmanjšanja količine odpadkov (tudi hrane), spodbujanja recikliranja in ponovne rabe

KAZALO	
PREDSTAVITEV	str. 3
URNIK	str. 5
NAČRTOVANJE TEČAJA	str. 6
OBLIKOVANE IZKUSTVENE VADBENE AKTIVNOSTI VSEBINA 6. Sodelovalna ekonomija z namenom zmanjšanja količine odpadkov (tudi hrane), spodbujanja recikliranja in ponovne rabe	str. 7
TEČAJI »IZ OČI V OČI«, SMERNICE, TRAJANJE IN ORODJA	str. 7
SPLETNI TEČAJ, SMERNICE, TRAJANJE IN ORODJA	str. 11
MATERIALI (I.O.2)	str. 12

PREDSTAVITEV

Delo Oblikovane izkustvene vadbene aktivnosti (Designed Experiential Training Activities – DETA) je del projekta ERASMUS+ COL-SUMERS. Vsebina je rezultat aktivnosti v sklopu IO.1 (Vadbena metodologija) in je razvita v okviru delovnega sklopa I.O.2 (Vadbeni materiali).

IO.3 Izkustvene vadbene aktivnosti so končni rezultat.

- O3-A1. Oblikovane izkustvene vadbene aktivnosti in materiali
- O3-A2. Izobraževanje predavateljev – izvajalcev delavnic
- O3-A3. Prevod pripravljenih »Izkustvenih vadbenih aktivnosti«

Glavni namen projekta je z inovativnim pristopom izobraževanja izboljšati kompetence (odnos, spretnosti, znanje) starejših oseb (≥ 60 let) o tem, kako izkoristiti prednosti, ki jih ponuja sodelovalna ekonomija.

Tečaj COL-SUMERS je zasnovan na naslednjih temeljih:

1. Trajanje tečaja je 30 ur:
 - 11 ur srečanja »Iz oči v oči« (Face to face),
 - 11 ur spletnih aktivnosti,
 - 8 ur namenjenih COL-SUMERS LAB.
2. Metodologija temelji na aktivnostih in sodelovanju, prilagojena je potrebam starejših oseb. Zajema:
 - srečanja »Iz oči v oči«,
 - spletne aktivnosti,
 - praktične in izkustvene aktivnosti, uporabljene v realnih scenarijih,
 - praktičen pristop s primeri iz prakse, videi, strokovnimi seminarji in dodatnimi vsebinami.
3. E-vadbeno platformo smo razvili z namenom:
 - delitve pripravljenih delovnih materialov in virov,
 - virtualnega so-delovanja.

Smernice so pripravljene tako, da jih izvajalci tečaja uporabljajo fleksibilno – prilagajene naj bodo posebnostim in potrebam skupine, ki jo nagovarjajo.

Razlika med I.O2 (Vadbeni materiali) in I.O3 (Izkustvene vadbene aktivnosti – DETA)

I.O2	I.O3
Vadbeni materiali	Vadbena metodologija/aktivnosti
Vsebina	Struktura
Tekst	Predloga

Delovni sklop O3 predstavlja strukturo, predlogo in oblikovanje programa, delovni sklop O2 predstavlja posamezne konkretne vsebinske sklope.

Kako brati DETA

- Materiali DETA so namenjeni predavateljem, izvajalcem delavnic oz. srečanj. Materiali so v pomoč pri oblikovanju delavnic.
- Materiali DETA ponujajo smernice za implementacijo metodologije in olajšajo pripravo ter izvedbo delavnic.

Vadbeni materiali in materiali za predavatelje

Za lažjo izvedbo delavnic smo pripravili dve vrsti materialov:

- Vadbeni materiali – Materiali, namenjeni za uporabo na delavnicah. Te materiale pokažite, ali jih razdelite udeležencem med srečanjem.
- Materiali za predavatelje – Pomagajo jim pri pripravi srečanj. Namenjeni so izključno za njihovo uporabo.

URNIK DETA 6

KORAK	VSEBINA	TRAJANJE
VAJA 1. »IZ OČI V OČI«		
1.1. Uvodna predstavitev	<ul style="list-style-type: none"> • Uvod • Cilji • Vsebina 	20 minut
1.2. »Iz oči v oči« (1. del)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koncept in vrste platform sodelovalne ekonomije na področju recikliranja in ponovne uporabe 2. Osnove ravnanja z odpadki in področje platform sodelovalne ekonomije 3. Videopredstavitve ravnanja z odpadki v EU in koncept ponovne uporabe 	40 minut
1.3. »Iz oči v oči« (2. del)	<ol style="list-style-type: none"> 4. Praktična vaja 1. Predstavitve in po korakih o uporabi platforme za sodelovalno ekonomijo v lokalnem okolju 5. Praktična vaja 2. Predstavitve in po korakih o centru za ponovno rabo oz. drugi bistveni platformi 	50 minut
1.4. Zaključek	<ul style="list-style-type: none"> • Zaključek 	10 minut
VAJA 2. SPLETNE AKTIVNOSTI		
2.1. E-vadbena platforma COL-SUMERS	<ul style="list-style-type: none"> • Vpis • Prenos delovnih gradiv 	15 minut
2.2. Oblikovanje lastne študije primera	<ul style="list-style-type: none"> • Izbira platforme sodelovalne ekonomije s področja zmanjševanja količine odpadkov, spodbujanja recikliranja in ponovne uporabe. • Ustvarjanje profila/računa na izbrani platformi in njeno testiranje 	60 minut
2.3. Ocena značilnosti platforme	Opis značilnosti, priložnosti za izboljšanje kakovosti življenja zaradi uporabe platforme sodelovalne ekonomije s področja recikliranja in ponovne rabe	45 minut

NAČRTOVANJE TEČAJA

	IOO/SPLET	SODELUJOČI	TRAJANJE	TEDEN 1	TEDEN 2	TEDEN 3	TEDEN 4	TEDEN 5	TEDEN 6
1. Predstavitev sodelovalne ekonomije: družbeni in trajnostni vpliv	IOO	VSI	1 ura						
	SPLET	VSI	1 ura						
2. Vpliv sodelovalne ekonomije na trajnost (okolje, družba, gospodarstvo)	IOO	VSI	1 ura						
	SPLET	VSI	1 ura						
3. Samoocenitev lastnih kompetenc in pričakovanj glede sodelovalne ekonomije	IOO	VSI	2 uri						
4. Sodelovalna ekonomija na področju dobrega počutja (zdravje in čustva)	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET	VSI	2 uri						
5. Sodelovalna ekonomija na področju energije in porabe vode	IOO	VSI	1 ura						
	SPLET	VSI	1 ura						
6. Sodelovalna ekonomija z namenom zmanjšanja količine odpadkov (tudi hrane), spodbujanja recikliranja in ponovne rabe	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET		2 uri						
7. Sodelovalna ekonomija na področju mobilnosti	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET	VSI	2 uri						
8. Sodelovalna ekonomija na področju delitve osnovnih dobrin (oblačila, gospodinjstvo ...)	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET	VSI	2 uri						
9. COL-SUMERS LAB	IOO/SPLET	VSI	8 ur						

Korak	OBLIKOVANE IZKUSTVENE VADBENE AKTIVNOSTI (DETA) Tema 6. Sodelovalna ekonomija z namenom zmanjšanja količine odpadkov (tudi hrane), spodbujanja recikliranja in ponovne rabe
0	<p>- Trajanje DETA je ocenjeno na 4 ure, razdeljeno na dva dela:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 uri »Iz oči v oči«, • 2 uri prek spleta. <p>- Ne pozabite na listo prisotnosti.</p> <p>- Ne pozabite fotografirati ali posneti video med posameznimi aktivnostmi.</p> <p>- Odmori niso vključeni v čas trajanja. Odmor naj traja približno 30 minut.</p>
0.1	<p>Cilji</p> <ul style="list-style-type: none"> • Povečanje kompetenc starejših pri uporabi platform na področju zmanjševanja količine odpadkov, recikliranja in ponovne rabe. • Predstaviti glavne priložnosti, ki jih starejšim ponujajo platforme na področju zmanjševanja količine odpadkov, recikliranja in ponovne rabe. • Analizirati in dostopati do najpomembnejših platform sodelovalne ekonomije prek praktičnih primerov. <p>Udeleženci</p> <ul style="list-style-type: none"> • Starejši (≥ 60 let) <p>Koncept delavnic: Tema 6. Vsebina delavnice: Sodelovalna ekonomija z namenom zmanjšanja količine odpadkov (tudi hrane), spodbujanja recikliranja in ponovne rabe</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Koncept in vrste platform sodelovalne ekonomije na področju recikliranja in ponovne uporabe. 2. Osnove ravnanja z odpadki in področje platform sodelovalne ekonomije. 3. Video predstavitev ravnanja z odpadki v EU in koncept ponovne uporabe. 4. Praktična vaja 1. Predstavitev in po korakih o uporabi platforme za sodelovalno ekonomijo »Olio« 5. Praktična vaja 2. Predstavitev in po korakih o uporabi platforme za sodelovalno ekonomijo v lokalnem okolju, npr. Zelemenjava ali Bobova oblačilnica (prej Tekstilnica).
1	VAJA »IZ OČI V OČI« – SMERNICE, TRAJANJE, ORODJA
1.1	<p>Začetek</p> <ul style="list-style-type: none"> - Predavatelj pozdravi udeležence, se predstavi in na kratko opiše delavnico (cilji, vsebina). - Predstavi tudi tri stebre sodelovalne ekonomije in se osredotoči na vpliv sodelovalne ekonomije kot orodja za zmanjševanje količine odpadkov in s tem varstva okolja. <p>- Trajanje: 20 minut</p> <p>- Orodje: predstavitev (PPT)</p>

1.2	<p>Vsebina</p> <ol style="list-style-type: none"> Vrste platform sodelovalne ekonomije na področju recikliranja in ponovne uporabe Koncept ponovne rabe kot dela kroga ravnanja z odpadki: zmanjšaj, ponovno uporabi, recikliraj <p>Predavatelj predstavi platforme sodelovalne ekonomije na področju zmanjševanja količine odpadkov, recikliranja in ponovne rabe.</p> <p>Predstavi vrste platform na področju ravnanja z odpadki, recikliranja in ponovne uporabe:</p> <ul style="list-style-type: none"> platforme sodelovalne ekonomije za splošne dobrine (izmenjava gospodinjskih dobrin, oblačil, knjig, česar koli, kar je z zakonom dovoljeno) kot oblika recikliranja, centri ponovne uporabe. <p>Predavatelj pojasni omenjene vrste platform sodelovalne ekonomije in jih uvrsti v splošen koncept platform za sodelovalno ekonomijo (15 minut).</p> <p>Po tej aktivnosti se posvetimo ravnanju z odpadki in ga povežemo s platformami sodelovalne ekonomije. Predavatelj lahko predstavi krog ravnanja z odpadki v obliki pogovora z udeleženci (10 minut).</p> <p>Predavatelj pokaže video o pristopu EU k ponovni uporabi in recikliranju ter predstavi praktičen primer o odpadni hrani – kaj to pomeni in kako se temu izogniti (15 minut).</p> <p>Alternativna metodologija. Skupine lahko delajo z istim videoposnetkom ali pa ima vsaka skupina svoj video in na koncu vsaka predstavi svoje zaključke.</p> <p>PRIMERI VIDEOPOSNETKOV:</p> <ul style="list-style-type: none"> https://www.youtube.com/watch?v=LvP7syQly8Q https://www.youtube.com/watch?v=Tk2MlaAKVgw https://www.youtube.com/watch?v=-cntljqqrBI https://www.youtube.com/watch?v=hLw45DdoQo4 https://www.youtube.com/watch?v=VFhdS4_A324 <p>- Zaključek (10 minut). Predavatelj predlaga oblikovanje skupin in zastavi naslednja vprašanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Katere so prednosti/težave sodelovalne ekonomije na področju recikliranja in ponovne uporabe? ➤ Ali menite, da so lahko platforme delitvene ekonomije na področju recikliranja in ponovne rabe za vas koristne? ➤ Kam v krog ravnanja z odpadki spadajo platforme delitvene ekonomije na področju recikliranja in ponovne rabe? <ul style="list-style-type: none"> ○ Na vprašanja se odgovarja v skupinah, ki oblikujejo vsaka svoj zaključek, predstavnik skupine jih predstavi vsem udeležencem. <p>- Trajanje: 40 minut</p> <p>- Orodja: predstavitev (PPT), video</p> <p>- Upoštevajte in vključite čas za vprašanja in pogovor.</p>
-----	---

1.3	<p>Vsebina</p> <p>4. Praktična vaja 1. Predstavitev in po korakih o uporabi platforme za sodelovalno ekonomijo, npr. Zelemenjava ali Bobova oblačilnica (prej Tekstilnica)</p> <p>5. Praktična vaja 2. Predstavitev in po korakih o centru za ponovno rabo ali drugi lokalni platformi za sodelovalno ekonomijo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Predavatelj praktično vajo začne s predstavitvijo problematike zavržene hrane. Pri tem uporabi izbrano spletno mesto (npr. https://www.dnevnik.si/iskalnik?q=zelemenjava www.zelemenjava.si) ali časopisni članek o tej temi (15 minut). <p>Primeri spletnih mest in časopisnih člankov:</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://deloindom.delo.si/energija-in-okolje/odpadki/izmenjava-oblacil-za-odrasle-vedno-bolj-obiskana • https://www.rtvsllo.si/evropska-unija/tekstilnica-ze-peto-let-zmanjsuje-stevilo-tekstilnih-odpadkov/439256 • https://www.youtube.com/watch?v=LvP7syQly8Q <p>Praktični primer 1 in 2 (35 minut): predstavitev platforme sodelovalne ekonomije, npr. Zelemenjava, izmenjava semen, Bobova oblačilnica. Predavatelj izbere primer, ki je bistven za udeležence in lokalno okolje.</p> <p>Postopek po potekal po korakih s ciljem sodelovanja vseh udeležencev.</p> <p>Korak 1: Prenos aplikacije (kako to storimo)</p> <p>Korak 2: Registracija/vpis</p> <p>Korak 3: Nastavitve</p> <p>Korak 4: Rezervacije hrane oz. izdelka, ki je na voljo</p> <p>Korak 5: Nalaganje slike in informacij o hrani – izdelku, ki ga deliš</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alternativna metodologija. Skupine lahko po korakih delajo pod vodstvom predavatelja. - Pokažite druge primere, kako lahko starejši sodelujejo v delitveni ekonomiji prek drugih platform. - Trajanje: 50 minut - Orodja: predstavitev (PPT), časopisni članki, spletne povezave do platform - Upoštevajte in vključite čas za vprašanja in pogovor.
-----	--

1.4	<p>Zaključek</p> <ul style="list-style-type: none">• Predavatelj se trudi odgovoriti na vprašanja in odpraviti dvome udeležencev.• Pojasni, kako deluje e-delavnica oz. spletna platforma (uporabnik, geslo, struktura, orodja itd.), kako lahko udeleženci uporabijo e-delavnico in njene storitve.• Razloži potek spletne delavnice in kaj se od udeležencev pričakuje, pojasni podrobnosti aktivnosti, ki bodo izvedene v naslednji delavnici.• Udeležence prosi za povratno informacijo oz. mnenje o delavnici.• Udeležence povabi na naslednjo delavnico v živo. <p>-Trajanje: 10 minut - Orodja: predstavitev (PPT), e-vadbena platforma, prostor, predavatelj/mentor - Upoštevajte in vključite čas za vprašanja in pogovor.</p>
-----	--

2	SPLETNA VAJA – SMERNICE, TRAJANJE IN ORODJA
2.0	<p>Predavatelj je že oblikoval in naložil spletne aktivnosti na e-vadbena platformo. Kaj je treba narediti na spletu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udeleženci morajo prebrati (in prenesti, če želijo) gradiva za delavnico (PPT, Wordove dokumente, dodatna branja itd.) za temo 4 sodelovalne ekonomije na področju zmanjševanja količine odpadkov, spodbujanja recikliranja in ponovne rabe.
2.1.	<p>Aktivnost 1. E-vadbena platforma COL-SUMERS</p> <p>V prvem delu se predstavi delovanje same platforme za e-učenje. Uporabnik bo moral:</p> <ul style="list-style-type: none"> • opraviti vpis na platformo, • prenesti delovna gradiva. <p>Trajanje: 15 minut</p>
2.2	<p>Aktivnost 2. Izbira in analiza lastnega študijskega primera</p> <p>Uporabnik izbere svoj študijski primer (navodila morajo biti pripravljena vnaprej) lokalne platforme sodelovalne ekonomije (vsaj dveh), v dokument navesti njune glavne značilnosti, priložnosti, ki jih ponujata za izboljšanje kakovosti življenja.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Predavatelj bo uporabnikom pomagal pri izbiri platform iz teme 4 sodelovalne ekonomije na področju zmanjševanja odpadkov in spodbujanja recikliranja in ponovne rabe • To je lahko narejeno v skupnem prostoru. • Izvedba je lahko individualna ali skupinska. • Rezultati morajo biti naloženi na e-vadbena platformo (virtualni delovni prostor), tako da lahko do njih dostopajo vsi uporabniki. <p>Trajanje 60 minut</p>
2.3	<p>Ocena značilnosti platforme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opis značilnosti in priložnosti, ki jih za izboljšanje kakovosti življenja ponuja platforma sodelovalne ekonomije na področju zmanjševanja količine odpadkov, spodbujanja recikliranja in ponovne rabe. • Lahko v obliki pogovora na forumu. <p>Trajanje: 45 minut</p>

MATERIALI ZA VAJE (I.O.2)

SREČANJE	GRADIVA
» IZ OČI V OČI«	
1.1. Uvod	Predstavitev (PPT) Vsebina: <ul style="list-style-type: none"> • uvod, • cilji, • vsebina.
1.2. »Iz oči v oči«, 1. del	Materiali za vajo (PPT, video) Vsebina <ol style="list-style-type: none"> 1. Koncept in vrste platform sodelovalne ekonomije na področju zmanjševanja količine odpadkov, spodbujanja recikliranja in ponovne rabe 2. Osnove ravnanja z odpadki in področje platform sodelovalne ekonomije 3. Videopredstavitev ravnanja z odpadki v EU in koncept ponovne uporabe
1.3. »Iz oči v oči«, 2. del	Materiali za vajo (PPT, spletna mesta, časopisni članki) Vsebina <ol style="list-style-type: none"> 4. Praktična vaja 1. Predstavitev in vaja 1. Predstavitev in koraki uporabe izbrane platforme za sodelovalno ekonomijo ali 5. Praktična vaja 2. Predstavitev in po korakih o uporabi platforme centra za ponovno rabo
1.4. Zaključek	Predstavitev (PPT) Vsebina: <ul style="list-style-type: none"> • kako platforma in e-delavnica delujeta pri temi 4, • predstavitev aktivnosti spletne delavnice.
SPLETNA DELAVNICA	
2.1. E-vadbena platforma COL-SUMERS	Predstavitev (PPT) Vsebina: <ul style="list-style-type: none"> • e-vadbena platforma za temo 4: recikliranje in ponovna raba.
2.2. Izbira lastnega študijskega primera/analiza platforme sodelovalne ekonomije 2.3. Ocena značilnosti platforme	Word dokument Predloga za povratne informacije (mnenje udeleženca) o platformi sodelovalne ekonomije na področju zmanjševanja količine odpadkov, spodbujanja recikliranja in ponovne rabe ter priložnosti, ki jih nudi za izboljšanje kakovosti življenja