



VSEBINE I.O.3 OBLIKOVANE IZKUSTVENE VADBENE AKTIVNOSTI

**TEMA 8: SODELOVALNA EKONOMIJA NA PODROČJU IZMENJAVE
OSNOVNIH DOBRIN**

KAZALO	
PREDSTAVITEV	str. 3
URNIK	str. 5
NAČRTOVANJE DELAVNIC	str. 6
OBLIKOVANE IZKUSTVENE VADBENE AKTIVNOSTI VSEBINA 1. Predstavitev sodelovalne ekonomije	str. 7
VAJA »IZ OČI V OČI«: SMERNICE, TRAJANJE IN ORODJA	str. 7
SPLETNA VAJA: SMERNICE, TRAJANJE IN ORODJA	str. 10
MATERIALI (I.O.2)	str. 11

PREDSTAVITEV

Delo Oblikovane izkustvene vadbene aktivnosti (Designed Experiential Training Activities – DETA) je del projekta ERASMUS+ COL-SUMERS. Vsebina je rezultat aktivnosti v sklopu IO.1 (Vadbena metodologija) in je razvita v okviru delovnega sklopa I.O.2 (Vadbeni materiali).

IO.3 Izkustvene vadbene aktivnosti so končni rezultat.

- O3-A1. Oblikovane izkustvene vadbene aktivnosti in materiali
- O3-A2. Izobraževanje predavateljev – izvajalcev delavnic
- O3-A3. Prevod pripravljenih »Izkustvenih vadbenih aktivnosti«

Glavni namen projekta je z inovativnim pristopom izobraževanja izboljšati kompetence (odnos, spretnosti, znanje) starejših oseb (≥ 60 let) o tem, kako izkoristiti prednosti, ki jih ponuja sodelovalna ekonomija.

Tečaj COL-SUMERS je zasnovan na naslednjih temeljih:

1. Trajanje tečaja je 30 ur:
 - 11 ur srečanja »Iz oči v oči« (Face to face),
 - 11 ur spletnih aktivnosti,
 - 8 ur namenjenih COL-SUMERS LAB.
2. Metodologija temelji na aktivnostih in sodelovanju, prilagojena je potrebam starejših oseb. Zajema:
 - srečanja »Iz oči v oči«,
 - spletne aktivnosti,
 - praktične in izkustvene aktivnosti, uporabljene v realnih scenarijih,
 - praktičen pristop s primeri iz prakse, videi, strokovnimi seminarji in dodatnimi vsebinami.
3. E-vadbeno platformo smo razvili z namenom:
 - delitve pripravljenih delovnih materialov in virov,
 - virtualnega so-delovanja.

Smernice so pripravljene tako, da jih izvajalci tečaja uporabljajo fleksibilno – prilagojene naj bodo posebnostim in potrebam skupine, ki jo nagovarjajo.

Razlika med I.O2 (Vadbeni materiali) in I.O3 (Izkustvene vadbene aktivnosti – DETA)

I.O2	I.O3
Vadbeni materiali	Vadbena metodologija/aktivnosti
Vsebina	Struktura
Tekst	Predloga

Delovni sklop O3 predstavlja strukturo, predlogo in oblikovanje programa, delovni sklop O2 predstavlja posamezne konkretne vsebinske sklope.

Kako brati DETA

- Materiali DETA so namenjeni predavateljem, izvajalcem delavnic oz. srečanj. Materiali so v pomoč pri oblikovanju delavnic.
- Materiali DETA ponujajo smernice za implementacijo metodologije in olajšajo pripravo ter izvedbo delavnic.

URNIK DETA 8

KORAK	VSEBINA	TRAJANJE
VAJA 1. »IZ OČI V OČI«		
1.1. Uvod	Predstavitev <ul style="list-style-type: none"> Projekt COL-SUMERS Cilji Vsebine Načrt Razbijmo led (Izberite fotografijo, štetje ali pesem, ki bo »razbila led« med udeleženci.)	15 minut
1.2. »Iz oči v oči«, 1. del	1. Predstavitev sodelovalne ekonomije na področju oblačil in obutve ter bivanja	45 minut
1.3. »Iz oči v oči«, 2. del	2. Priložnosti za starejše; omejitve in spodbude; trajnostni, družbeni in ekonomski vpliv ter tveganja na področju sodelovalne ekonomije 3. Predstavitev primera iz resničnega življenja; predstavitev dobrih praks na področju najema ali delitve nepremičnine	50 minut
1.4. Zaključek	<ul style="list-style-type: none"> Predstavitev e-vadbene platforme Predstavitev spletnega tečaja 	10 minut
VAJA 2. SPLETNA VAJA		
2.1. Ustvarjanje lastnega primera	<ul style="list-style-type: none"> Poiščimo platformo sodelovalne ekonomije na področju mobilnosti Skupinska vaja: razlaga značilnosti in priložnosti za izboljšanje načina življenja, ki jih ponuja platforma 	90 minut
2.2. Webinar	<ul style="list-style-type: none"> Video- ali zvočni posnetek strokovnjaka s področja sodelovalne ekonomije Vprašanja Zaključki 	30 minut

NAČRTOVANJE TEČAJA

	IOO/SPLET	SODELUJOČI	TRAJANJE	TEDEN 1	TEDEN 2	TEDEN 3	TEDEN 4	TEDEN 5	TEDEN 6
1. Predstavitev sodelovalne ekonomije: družbeni in trajnostni vpliv	IOO	VSI	1 ura						
	SPLET	VSI	1 ura						
2. Vpliv sodelovalne ekonomije na trajnost (okolje, družba, gospodarstvo)	IOO	VSI	1 ura						
	SPLET	VSI	1 ura						
3. Samoocenitev lastnih kompetenc in pričakovanj glede sodelovalne ekonomije	IOO	VSI	2 uri						
4. Sodelovalna ekonomija na področju dobrega počutja (zdravje in čustva)	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET	VSI	2 uri						
5. Sodelovalna ekonomija na področju energije in porabe vode	IOO	VSI	1 ura						
	SPLET	VSI	1 ura						
6. Sodelovalna ekonomija z namenom zmanjšanja količine odpadkov (tudi hrane), spodbujanja recikliranja in ponovne rabe	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET		2 uri						
7. Sodelovalna ekonomija na področju mobilnosti	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET	VSI	2 uri						
8. Sodelovalna ekonomija na področju delitve osnovnih dobrin (oblačila, gospodinjstvo ...)	IOO	VSI	2 uri						
	SPLET	VSI	2 uri						
9. COL-SUMERS LAB	IOO/SPLET	VSI	8 ur						

Korak	OBLIKOVANE IZKUSTVENE AKTIVNOSTI (DETA), TEMA 8: SODELOVALNA EKONOMIJA NA PODROČJU DELITVE OSNOVNIH DOBRIN
0	<p>- Predvideno trajanje je 4 ure, razdeljeno v 2 srečanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 uri »Iz oči v oči« (100), • 2 uri na spletu. <p>- Ne pozabite na listo prisotnosti.</p> <p>- Ne pozabite fotografirati ali posneti video med posameznimi aktivnostmi.</p> <p>- Premori (za kavo) niso vključeni v priporočljivo trajanje posameznih sklopov. Če jih boste vključili, naj trajajo približno 30 minut.</p>
0.1	<p>Cilji</p> <ul style="list-style-type: none"> • Izboljšanje kompetenc starejših pri uporabljanju storitev sodelovalne ekonomije na področju izmenjave osnovnih dobrin • Predstavitev priložnosti, ki jih ponujajo sodelovalne platforme • Analiza in dostop do platform s praktičnimi aktivnostmi <p>Udeleženci</p> <ul style="list-style-type: none"> • Starejši (≥ 60 let) <p>Vsebina</p> <p>Tema 8: SODELOVALNA EKONOMIJA NA PODROČJU DELITVE OSNOVNIH DOBRIN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Delitvena ekonomija in vzroki za njen razmah • Predstavitev delitvene ekonomije na področju tekstila, obutve in nepremičnin • Predstavitev tradicionalnega poslovnega modela v tekstilni industriji in primerjava z modelom sodelovalne ekonomije; novo razumevanje lastništva • Delitev oblačil • Motivacija za vključitev v sodelovalno ekonomijo • Tipi sodelovalne in delitvene ekonomije • Primeri spletnih platform
1	»IZ OČI V OČI« – SMERNICE, TRAJANJE IN ORODJA
1.1	<p>Začetek</p> <p>Kako bomo nadaljevali? Kako dolgo? Kaj lahko pričakujemo od srečanja? Vprašanja?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udeleženci se predstavijo, predstavitev poteka v parih: po dva udeleženca poskušata izvedeti čim več drug o drugem, tudi o pričakovanjih, povezanih z delavnico, in hobijih. Nato vsak predstavi udeleženca iz svojega para. <p>Trajanje: 20 minut</p>

1.2	<p>Predstavitev</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tradicionalna vs. sodelovalna ekonomija na področju delitve osnovnih dobrin: osnove, zgodovina, poslovni model 2. Tipi sodelovalne ekonomije: delitvena ekonomija ali sodelovalna potrošnja? 3. Platforme za najem in izmenjavo nepremičnin <p>Vprašanja, ki jih lahko zastavite:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kako poteka izmenjava/prodaja oblačil? So oblačila čista in nepoškodovana? • Kakšna so pravila izmenjave/nakupa rabljenih oblačil? Ima potrošnik možnost vračila poškodovanih oblačil? • Res potrebujete več oblačil? Katerih oblačil vam primanjkuje? Je lahko izmenjava dobra rešitev? • V kakšnem primeru je izposoja oblačil dobra rešitev? Kakšna je izbira in koliko stane izposoja? • Ste našli kakšen kos, ki vam je všeč in ga potrebujete? Kakšna je cena? • Bi si izposodili izdelke za dojenčke in otroke? Katere? Zakaj? • Kakšna je razlika med delitveno ekonomijo in sodelovalno potrošnjo? <p>- Čas: 45 minut - Orodja: predstavitev (PPT), vprašanja in odgovori</p> <p>Vsebina</p> <ul style="list-style-type: none"> - Izboljšanje kompetenc starejših pri uporabljanju storitev sodelovalne ekonomije na področju izmenjave osnovnih dobrin - Predstavitev priložnosti, ki jih ponujajo sodelovalne platforme <p>Igre</p>
1.3.	<p>1. Tiha razprava</p> <p>Cilj: izmenjava mnenj in predstavitev možnosti delitve (osnovnih dobrin in nepremičnin)</p> <p>Orodja: pole A2 (6 x)</p> <p>Pravila: pole pritrdimo na steno, na vsaki je zapisano vprašanje ali trditev. Vsak udeleženec mora zapisati odgovor na vprašanje ali mnenje o trditvi. Razprava poteka o treh stvareh: o izdelku, ki so ga pripravljeni podariti, o izdelku, ki so ga pripravljeni dati v najem, in o izdelku, ki so ga pripravljeni prodati. Če je le mogoče, naj se omejijo na temo srečanja, torej na tekstilne izdelke (ali nepremičnine). Ko vsi zapišejo svoja mnenja oz. ideje, sledi razprava.</p>

	<p>2. Razprava v majhni skupini</p> <p>Cilj: ponovitev vsega, kar smo do zdaj spoznali</p> <p>Vprašanja: Sem pripravljen najeti nepremičnino za konec tedna? Sem pripravljen deliti svojo nepremičnino brezplačno? V kakšnem primeru? Kako lahko to storim?</p> <p>Pravila: skupina si izbere vprašanje in o njem razpravlja. Po končani vaji predstavnik skupine predstavi ugotovitve.</p> <p>Zaključki (10 minut): vsaka skupina razpravlja o zastavljenih vprašanjih. Predstavnik vsake skupine vsem udeležencem predstavi skupne zaključke, ki so jih dosegli v skupini.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trajanje: 50 minut - Orodja: igre, razprava - Vključite čas za vprašanja in sodelovanje.
1.4	<p>Zaključek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Predavatelj poskuša razrešiti dvome in odgovoriti na vprašanja. • Predavatelj pojasni delovanje e-vadbene platforme (uporabnik, geslo, struktura, orodja ...) in kako lahko udeleženci uporabijo storitve platforme. • Predavatelj pojasni potek spletne vaje, predstavi pričakovanja in aktivnosti, ki jih bodo udeleženci izvedli. • Predavatelj prosi udeležence za povratno informacijo. • Predavatelj zbere udeležence za naslednje srečanje. <ul style="list-style-type: none"> - Trajanje: 10 minut - Orodja: predstavitev (PPT), e-vadbena platforma, prostor za srečanje - Vključite čas za vprašanja in sodelovanje.

2	SPLETNA VAJA – SMERNICE, TRAJANJE IN ORODJA
2.0	<p>Predavatelj je že naložil vajo v spletno platformo.</p> <p>Delo</p> <p>Udeleženci morajo prebrati (in si naložiti, če želijo) vaje in predstavitve o sodelovalni ekonomiji na področju izmenjave osnovnih dobrin in nepremičnin.</p>
2.1	<p>Aktivnost 1</p> <p>Ustvari svoj primer</p> <p>Vsak udeleženec razišče svoj primer sodelovalne ekonomije na področju izmenjave/izposoje/prodaje rabljenih oblačil.</p> <p>Predavatelj vnaprej pripravi nekaj primerov sodelovalne ekonomije (če morda udeleženci potrebujejo pomoč). V poročilu, ki ga bo pripravil vsak udeleženec, naj bodo glavne značilnosti platforme, priložnosti, ki jih ponuja, in možnosti za izboljšanje kakovosti življenja.</p> <ul style="list-style-type: none"> • To vajo lahko izvedemo individualno ali v manjši skupini (paru). • Rezultate naložimo v e-vadbeno platformo (virtualen delovni prostor), do njih lahko dostopajo vsi udeleženci. • Razprava lahko poteka med vsemi udeleženci (forum). • Trajanje: 90 minut
2.2	<p>Aktivnost 2</p> <p>Webinar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Predavatelj udeležencem pokaže video, predvaja glasovni posnetek ali pokaže članke o sodelovalni ekonomiji (ne več kot 15 minut), sledijo razprava in odgovori na morebitna vprašanja. Če imate možnost, na srečanje povabite strokovnjaka, ki se ukvarja s sodelovalno ekonomijo. • Predavatelj povpraša udeležence o njihovih ugotovitvah in zaključkih. Vsak udeleženec naloži svoja razmišljanja in zaključke v e-vadbeno platformo. • Trajanje: 30 min <p>Primeri:</p> <ul style="list-style-type: none"> • https://www.ted.com/talks/rachel_botsman_the_case_for_collaborative_consumption?language=es • https://www.youtube.com/results?search_query=sodelovalna+ekonomija

MATERIALI

VAJA	MATERIALI
1.2. Vaja »Iz oči v oči«	<p>Materiali: predstavitev (PPT)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tradicionalna ekonomija vs. sodelovalna ekonomija; delitveni modeli; osnove, zgodovina, poslovni model 2. Tipi sodelovalne ekonomije: delitvena ekonomija ali sodelovalna potrošnja? 3. Platforme za izmenjavo/delitev/prodajo rabljenih oblačil 4. Platforme za najem/oddajo/izmenjavo nepremičnin